

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
Materi Pokok : Gerak Lurus
Pertemuan / waktu : Pertama / 2 x 45 menit
Metode : Demonstrasi dan mengerjakan soal

A. Kompetensi Dasar

2.1 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan

B. Indikator

- o Mendefinisikan pengertian gerak
- o Membedakan jarak dan perpindahan

C. Materi Essensial

Besaran-besaran pada gerak lurus

- o Posisi Jarak dan Perpindahan (Hlm.79)

D. Media Belajar

- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A

E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkan	(5 menit)
2. Kegiatan Inti <ul style="list-style-type: none">o Memahami peta konsep tentang gerak luruso Menjawab pertanyaan diskusi Hlm.79o Memahami istilah posisi, jarak dan perpindahano Mempelajari contoh 2.1o Mengerjakan uji pemahaman no 1. Hlm.81o Mempelajari contoh 2.2o Mengerjakan uji pemahaman no 2. Hlm.82o Menjawab pertanyaan diskusi Hlm.80	(80 menit)
3. Penutup <ul style="list-style-type: none">o Memberikan kesimpulan bahwa<ul style="list-style-type: none">- Posisi adalah letak suatu benda pada waktu tertentu terhadap acuan tertentu- Perpindahan adalah perubahan posisi- Jarak adalah panjang suatu lintasan yang ditempuh dalam selang waktu	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah <ul style="list-style-type: none">o Kegiatan 2.1 Hlm. 83	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si
NIP. 19750101 20050101 1 011

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
 Materi Pokok : Gerak Lurus
 Pertemuan / waktu : Kedua / 2 x 45 menit
 Metode : Ceramah dan mengerjakan soal

- A. Kompetensi Dasar
 2.1 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan
- B. Indikator
 o Membedakan kecepatan rata-rata dan kecepatan sesaat
- C. Materi Essensial
 Besaran-besaran pada gerak lurus
 o Kecepatan Rata-rata dan Kecepatan Sesaat (Hlm.83)
- D. Media Belajar
 o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A
- E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkan o Mengulang materi pertemuan sebelumnya	(5 menit)
2. Kegiatan Inti o Memahami peta konsep tentang gerak lurus o Memahami istilah - Kelajuan - Kecepatan sesaat - Kelajuan rata-rata - Kecepatan rata-rata o Kegiatan 2.2. Hlm.85 o Mempelajari contoh 2.3 o Mengerjakan uji pemahaman no.3 Hlm. 87 o Mempelajari contoh 2.4 o Mengerjakan uji pemahaman no.4 Hlm. 87 o Mempelajari contoh 2.5	(80 menit)
3. Penutup o Memberikan kesimpulan bahwa - Kelajuan adalah besaran skalar (tidak bergantung arah) - Kecepatan sesaat besaran vektor (bergantung pada arah) - Kelajuan rata-rata = $\frac{\text{jaraktempuhtotal}}{\text{selangwaktu}}$ - Kecepatan rata-rata = $\bar{v} = \frac{\text{perpindahan}}{\text{selangwaktu}} = \frac{\Delta x}{\Delta t} = \frac{x_2 - x_1}{t_2 - t_1}$	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah o Uji pemahaman no.5 Hlm. 89	

Mengetahui
 Kepala Sekolah

Dumai, 20 Mei 2010
 Guru Mata Pelajaran

Dra. HELMAWATY
 NIP. 19591218 198403 2 003

HALINIS, S.Si
 NIP. 19750101 20050101 1 011

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
Materi Pokok : Gerak Lurus
Pertemuan / waktu : Ketiga / 2 x 45 menit
Metode : Ceramah (diskusi), praktik serta mengerjakan soal

A. Kompetensi Dasar

2.1 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan

B. Indikator

- o Membedakan kecepatan rata-rata dan kecepatan sesaat

C. Materi Essensial

Besaran-besaran pada gerak lurus

– Lanjutan –

- o Kecepatan Rata-rata dan Kecepatan Sesaat (Hlm.83)

D. Media Belajar

- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A
- o Ticker timer

E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkan o Mengulang materi pertemuan sebelumnya	(5 menit)
2. Kegiatan Inti o Menagih tugas pada pertemuan sebelumnya o Mampu mengukur kelajuan dengan ticker timer o Mengerjakan uji pemahaman no.6 Hlm.91 o Menjawab pertanyaan diskusi Hlm.91	(80 menit)
3. Penutup o Memberikan kesimpulan bahwa alat yang dapat mengukur kelajuan sesaat digunakan alat yang sederhana yaitu ticker timer.	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah o Membaca materi gerak lurus beraturan Hlm.92	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si
NIP. 19750101 20050101 1 011

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
Materi Pokok : Gerak Lurus
Pertemuan / waktu : Empat / 2 x 45 menit
Metode : Praktik serta mengerjakan soal

A. Kompetensi Dasar

2.1 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan

B. Indikator

- o Menyimpulkan karakteristik gerak lurus beraturan (GLB) dan gerak lurus berubah beraturan (GLBB) melalui percobaan dan pengukuran besaran-besaran terkait

C. Materi Essensial

Gerak Lurus Beraturan

- o Grafik Kecepatan dan Posisi GLB (Hlm.93)

D. Media Belajar

- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A

E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkano Mengulang materi pertemuan sebelumnya	(5 menit)
2. Kegiatan Inti <ul style="list-style-type: none">o Memahami peta konsep tentang gerak lurus yang bersifat beraturano Mengerjakan soal cek kemampuan bersyarato Memahami pengertian gerak lurus beraturano Melakukan kegiatan 2.3. Hlm.92o Melakukan kegiatan 2.4. Hlm.93	(80 menit)
3. Penutup <ul style="list-style-type: none">o Memberikan kesimpulan bahwa gerak lurus beraturan adalah gerak suatu benda tetap dengan kecepatan tetap	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah <ul style="list-style-type: none">o Mempelajari kinematika gerak lurus	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si
NIP. 19750101 20050101 1 011

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
Materi Pokok : Gerak Lurus
Pertemuan / waktu : Kelima / 2 x 45 menit
Metode : Ceramah dan mengerjakan soal

- A. Kompetensi Dasar
2.1 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan
- B. Indikator
o Menyimpulkan karakteristik gerak lurus beraturan (GLB) dan gerak lurus berubah beraturan (GLBB) melalui percobaan dan pengukuran besaran-besaran terkait
- C. Materi Essensial
Gerak Lurus Beraturan
o Kinematika Gerak Lurus Beraturan (Hlm.94)
- D. Media Belajar
o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A
- E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkan o Mengulang materi pertemuan sebelumnya	(5 menit)
2. Kegiatan Inti o Memahami persamaan kinematika gerak lurus o Mempelajari contoh 2.6 o Mengerjakan uji pemahaman no.7 dan 8 Hlm.95 o Mempelajari contoh 2.7 o Mengerjakan uji pemahaman no.9 Hlm.96	(80 menit)
3. Penutup o Memberikan kesimpulan $\Delta x = vt$ $x - x_o = vt$ $x = x_o + vt$	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah o Kegiatan 2.5. Hlm 97	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si
NIP. 19750101 20050101 1 011

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
 Materi Pokok : Gerak Lurus
 Pertemuan / waktu : keenam / 2 x 45 menit
 Metode : Praktik dan menjawab soal

A. Kompetensi Dasar

2.1 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan

B. Indikator

- o Menyimpulkan karakteristik gerak lurus beraturan (GLB) dan gerak lurus berubah beraturan (GLBB) melalui percobaan dan pengukuran besaran-besaran terkait
- o Membedakan percepatan rata-rata dan percepatan sesaat

C. Materi Essensial

Gerak Lurus Berubah Beraturan

- o Grafik Kecepatan terhadap Waktu (Hlm.98)
- o Beda Percepatan Rata-rata dan Percepatan Sesaat (Hlm.98)

D. Media Belajar

- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A
- o Ticker timer

E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

<p>1. Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkan o Mengulang materi pertemuan sebelumnya 	(5 menit)
<p>2. Kegiatan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> o Memahami peta konsep tentang gerak lurus yang bersifat tidak beraturan o Memahami pengertian gerak lurus berubah beraturan o Melakukan kegiatan 2.6. Hlm.98 o Memahami pengertian gerak lurus berubah beraturan <ul style="list-style-type: none"> - Percepatan rata-rata - Percepatan sesaat o Melakukan kegiatan 2.7. Hlm.99 o Mempelajari contoh 2.8 o Melakukan uji pemahaman no 10 Hlm. 101 	(80 menit)
<p>3. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> o Memberikan kesimpulan <p style="text-align: center;">Percepatan sesaat $\bar{a} = \frac{\Delta v}{\Delta t} = \frac{v_2 - v_1}{t_2 - t_1}$</p>	(5 menit)
<p>4. Pekerjaan Rumah</p> <ul style="list-style-type: none"> o Uji pemahaman no 11 Hlm. 101 	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si
NIP. 19750101 20050101 1 011

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
 Materi Pokok : Gerak Lurus
 Pertemuan / waktu : Ketujuh / 2 x 45 menit
 Metode : Ceramah dan mengerjakan soal

A. Kompetensi Dasar

2.1 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan

B. Indikator

- o Menyimpulkan karakteristik gerak lurus beraturan (GLB) dan gerak lurus berubah beraturan (GLBB) melalui percobaan dan pengukuran besaran-besaran terkait
- o Membedakan percepatan rata-rata dan percepatan sesaat

C. Materi Essensial

Gerak Lurus Berubah Beraturan

- o Beda Percepatan Rata-rata dan Percepatan Sesaat (Hlm.98)
- o Kinematika Gerak Lurus Berubah Beraturan (Hlm.102)

D. Media Belajar

- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A

E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkan o Mengulang materi pertemuan sebelumnya 	(5 menit)
2. Kegiatan Inti <ul style="list-style-type: none"> o Menagih tugas pada pertemuan sebelumnya o Memahami peta konsep tentang gerak lurus yang bersifat tidak beraturan o Memahami persamaan percepatan sesaat $a = \lim_{\Delta t \rightarrow 0} \frac{\Delta v}{\Delta t}$ o Melakukan kegiatan 2.8. Hlm.101 o Memahami persamaan kinematika gerak lurus berubah beraturan 	(80 menit)
3. Penutup <p>Memberikan motivasi untuk memahami cara membuktikan persamaan kinematika gerak lurus berubah beraturan</p>	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah <ul style="list-style-type: none"> o - 	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si
NIP. 19750101 20050101 1 011

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
Materi Pokok : Gerak Lurus
Pertemuan / waktu : Kedelapan / 2 x 45 menit
Metode : Ceramah dan mengerjakan soal

- A. Kompetensi Dasar
2.1 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan
- B. Indikator
- o Menyimpulkan karakteristik gerak lurus beraturan (GLB) dan gerak lurus berubah beraturan (GLBB) melalui percobaan dan pengukuran besaran-besaran terkait
 - o Membedakan percepatan rata-rata dan percepatan sesaat
- C. Materi Essensial
Gerak Lurus Berubah Beraturan
- o Kinematika Gerak Lurus Berubah Beraturan (Hlm.102)
- D. Media Belajar
- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A
- E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkano Mengulang materi pertemuan sebelumnya	(5 menit)
2. Kegiatan Inti <ul style="list-style-type: none">o Mempelajari contoh 2.9o Mengerjakan uji pemahaman no 12, 13, 14 Hlm.105 s.d 106o Mempelajari masalah kontekstual. Hlm. 106	(80 menit)
3. Penutup <ul style="list-style-type: none">o Memberikan motivasi untuk mengerjakan soal	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah <ul style="list-style-type: none">o -	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si
NIP. 19750101 20050101 1 011

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
Materi Pokok : Gerak Lurus
Pertemuan / waktu : Kesembilan / 2 x 45 menit
Metode : Demonstrasi dan mengerjakan soal

A. Kompetensi Dasar

2.1 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan

B. Indikator

- o Menyimpulkan karakteristik gerak lurus beraturan (GLB) dan gerak lurus berubah beraturan (GLBB) melalui percobaan dan pengukuran besaran-besaran terkait
- o Membedakan percepatan rata-rata dan percepatan sesaat

C. Materi Essensial

Gerak Lurus Berubah Beraturan

- o Gerak Jatuh Bebas (Hlm.108)

D. Media Belajar

- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A

E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkan	(5 menit)
2. Kegiatan Inti o Memahami peta konsep tentang jatuh bebas o Melakukan kegiatan 2.10 o Memahami peristiwa jatuh bebas o Mengetahui persamaan gerak jatuh bebas o Mempelajari contoh 2.10. Hlm 110 o Mengerjakan uji pemahaman No. 15, 16, 17 Hlm. 110	(80 menit)
3. Penutup o Memberikan kesimpulan bahwa pada gerak jatuh bebas : - Kecepatan awal nol - Percepatan sama dengan percepatan gravitasi - $\Delta x = \Delta y$	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah o -	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si
NIP. 19750101 20050101 1 011

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
Materi Pokok : Gerak Lurus
Pertemuan / waktu : Kesepuluh / 2 x 45 menit
Metode : Ceramah dan mengerjakan soal

- A. Kompetensi Dasar
2.2 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan
- B. Indikator
- o Menyimpulkan karakteristik gerak lurus beraturan (GLB) dan gerak lurus berubah beraturan (GLBB) melalui percobaan dan pengukuran besaran-besaran terkait
 - o Membedakan percepatan rata-rata dan percepatan sesaat
- C. Materi Essensial
Gerak Lurus Berubah Beraturan
- o Gerak Jatuh Bebas (Hlm.108)
- D. Media Belajar
- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A
- E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkan	(5 menit)
2. Kegiatan Inti o Melakukan kegiatan 2.11 Hlm 111 o Mempelajari contoh 2.11 o Mengerjakan uji pemahaman no.18. Hlm.113	(80 menit)
3. Penutup o Memberikan motivasi untuk mempelajari contoh 2.12 di rumah	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah o Uji pemahaman no.19. Hlm.115	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si
NIP. 19750101 20050101 1 011

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Mata Pelajaran : FISIKA
Materi Pokok : Gerak Lurus
Pertemuan / waktu : Kesebelas / 2 x 45 menit
Metode : Ceramah dan mengerjakan soal

A. Kompetensi Dasar

2.1 Menganalisis besaran fisika pada gerak dengan kecepatan dan percepatan konstan

B. Indikator

- o Mendefinisikan pengertian gerak
- o Membedakan jarak dan perpindahan
- o Membedakan kecepatan rata-rata dan kecepatan sesaat
- o Menyimpulkan karakteristik gerak lurus beraturan (GLB) dan gerak lurus berubah beraturan (GLBB) melalui percobaan dan pengukuran besaran-besaran terkait
- o Membedakan percepatan rata-rata dan percepatan sesaat

C. Materi Essensial

- o UJI KOMPETENSI BAB 2

D. Media Belajar

- o Buku FISIKA SMA Marthen Kanginan Kelas X Jilid 1A

E. Rincian Kegiatan Pembelajaran Siswa

1. Pendahuluan o Menyampaikan Indikator dan kompetensi yang diharapkan	(5 menit)
2. Kegiatan Inti o Mengerjakan dan membahas uji kompetensi Hlm. 117	(80 menit)
3. Penutup o Memberikan motivasi untuk banyak mengerjakan soal	(5 menit)
4. Pekerjaan Rumah o -	

Mengetahui
Kepala Sekolah

Dra. HELMAWATY
NIP. 19591218 198403 2 003

Dumai, 20 Mei 2010
Guru Mata Pelajaran

HALINIS, S.Si
NIP. 19750101 20050101 1 011